

SELBSTTEST

PLANEN IN CORONA-ZEITEN

Video-Konferenz, am 05.02.2021
Kreativ-Gesellschaft Hamburg

VON DER IDEE ZUM ZIEL

Lassen Sie den Gedanken freien Lauf



Es ist bei der Zielfindung wichtig dass Sie Ihren "inneren Kritiker" ausschalten, um ein freies Brainstorming effektiv zu nutzen. Notieren Sie sich alles, was Ihnen in den Sinn kommt, auch wenn es noch so verwegend erscheint.

SELBSTREFLEXION

Klären Sie Voraussetzungen



Bevor Sie planen, klären Sie Ihre Möglichkeiten. Wollen Sie Ihr Ziel erreichen, müssen Sie möglicherweise an anderer Stelle etwas kürzer treten. Etwas weniger Geld oder Zeit im aktuellen Beruf, für Familie, Partnerschaft oder sich selbst, könnten auf Sie zukommen. Kommunizieren Sie Ihre Visionen vorab auch in Ihrem engeren Umfeld.

ANALYSE

Den Lebensbereich gliedern



Auf welchem Lebensbereich bezieht sich Ihr Ziel? Geht es um Finanzen und Beruf oder um soziale Kontakte, Familie und Partnerschaft? Wo wollen Sie genau eine Veränderung und worum geht es Ihnen wirklich?

FOKUSSIERUNG

Zielformulierung und Zeitspannen



Versuchen Sie jetzt Ihr Ziel in einem Satz zusammenzufassen. Verwenden Sie dabei eine positive Formulierung und benennen Sie eine konkrete Zeitspanne für die Umsetzung. Diese Ausarbeitung wird die Grundlage für Ihre weitere Planung.